

«Утверждаю»



Заведующая МБДОУ детский сад № 28
г. Ярославля
Мамураева А.Н.

« 09 » 2014 г.

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД вырабатываемых пищеблоком детского сада

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ:

1. Бутерброд с маслом и сыром
2. Бутерброд с повидлом
3. Салат из белокочанной капусты
4. Салат из белокочанной капусты и свеклы
5. Салат из белокочанной капусты с яблоками
6. Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком
7. Салат квашеной капусты
8. Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов
9. Салат из свежих помидоров
10. Салат из свежих огурцов
11. Салат из свежих помидоров и огурцов
12. Морковь свежая
13. Морковь отварная
14. Свекла отварная
15. Морковь с сахаром
16. Салат из моркови
17. Салат из моркови с курагой или изюмом
18. Салат из моркови с яблоками
19. Салат витаминный
20. Салат из сырых овощей
21. Салат из свеклы с растительным маслом
22. Салат из свеклы с изюмом
23. Салат «Здоровье»
24. Салат картофельный с зеленым горошком
25. Винегрет овощной

ПЕРВЫЕ БЛЮДА:

1. Щи из свежей капусты с картофелем
2. Рассольник ленинградский
3. Щи по-уральски (с крупой)
4. Борщ с капустой и картофелем
5. Рассольник домашний
6. Суп картофельный
7. Суп картофельный с макаронными изделиями

8. Суп картофельный с лапшой домашней
9. Суп картофельный с крупой
10. Суп картофельный с клецками
11. Суп картофельный с бобовыми и гренками
12. Суп картофельный
13. Суп крестьянский с крупой
14. Суп-лапша домашняя
15. Суп молочный с макаронными изделиями
16. Суп молочный с крупой

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

1. Рыба припущенная
2. Котлеты или биточки рыбные
3. Суп с крупой и рыбными консервами

БЛЮДА ИЗ МЯСА И МЯСОПРОДУКТОВ

1. Бефстроганов
2. Азу
3. Гуляш
4. Котлеты, биточки, шницель
5. Котлета «Здоровье»
6. Фрикадельки мясные
7. Тефтели из говядины
8. Тефтели из говядины с рисом
9. Плов из говядины
10. Жаркое по- домашнему
11. Суфле из говядины с рисом
12. Голубцы ленивые
13. Рагу овощное с мясом
14. Сосиски, сардельки отварные
15. Запеканка картофельная с мясом

БЛЮДА ИЗ КУР

1. Куры отварные
2. Плов из курицы
3. Суфле из кур

БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ОВОЩЕЙ

1. Картофельное пюре
2. Картофель тушеный
3. Капуста тушеная
4. Свекла тушеная
5. Рагу из овощей

БЛЮДА ИЗ КРУП:

1. Каша манная молочная жидкая
2. Каша рисовая рассыпчатая
3. Каша рисовая молочная вязкая
4. Каша рисовая молочная жидкая
5. Каша гречневая рассыпчатая
6. Каша гречневая молочная вязкая
7. Каша манная с изюмом
8. Каша пшенная рассыпчатая
9. Каша пшенная молочная жидкая
10. Каша рисовая с изюмом
11. Пудинг рисовый, манный, пшеничный
12. Каша овсяная
13. Запеканка рисовая с творогом, вареньем
14. Плов с изюмом
15. Бобовые отварные

БЛЮДА ИЗ МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ

1. Макароны изделия отварные
2. Макарунник

ФАРШИ:

1. Фарш мясной с луком
2. Фарш картофельный
3. Фарш морковный
4. Фарш яблочный
5. Фарш творожный
6. Фарш из капусты
7. Фарш из рыбы

БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА:

1. Запеканка из творога

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ:

1. Омлет натуральный

СОУСЫ:

4. Соус молочный
5. Соус сметанный
6. Соус томатный
7. Соус, сметанный с томатом

ВЫПЕЧКА:

1. Булочка молочная
2. Булочка сдобная
3. Булочка домашняя
4. Булочка «Веснушка»
5. Плюшка «Новомосковска»
6. Лепешка сметанная
7. Шанежки наливные
8. Бак беляш
9. Пирог с рыбными консервами и рисом
10. Пирог с повидлом
11. Пирог с капустой
12. Пирог с мясом
13. Пирожки, печенные с яблоками
14. Пирожки, печенные с капустой
15. Блины

НАПИТКИ И СЛАДКИЕ БЛЮДА:

1. Компот из свежих фруктов
2. Компот из смеси сухофруктов
3. Компот из апельсинов
4. Какао на молоке сгущенном
5. Какао с молоком
6. Кофейный напиток на молоке
7. Кофейный напиток на сгущенном молоке
8. Чай с лимоном и сахаром
9. Чай с молоком и сахаром
10. Чай с сахаром
11. Чай
12. Кисель из концентрата
13. Кисель из концентрата «Валетек»
14. Лимонный или апельсиновый напиток
15. Кефир, ряженка
16. Молоко кипяченое
17. Напиток апельсиновый или лимонный
18. Напиток витаминный «Валетек»